## La **F.S.M.C.E.**(Facilitazione Senso Motoria con Cerotti Elastici) è una tecnica di stimolazione propriocettiva

## che utilizza dei cerotti adesivi elastici da applicare alla cute

## per facilitare i movimenti nei distretti corporei deficitari o

## disfunzionali.

# Il ruolo dei cerotti è quello di provocare, da una parte,

# attraverso il posizionamento del segmento corporeo prima

# dell’applicazione, il corretto reclutamento delle fibre

# muscolari preposte al movimento, dall’altra, la stimolazione

# dei recettori cutanei, articolari e neuromuscolari perché il

# sistema nervoso centrale riceva l’informazione della

# corretta disposizione del segmento durante il movimento

# permettendogli di selezionare l’informazione utile

# all’apprendimento della funzione corretta.

La loro peculiarità è quella di promuovere il corretto atteggiamento posturale, si inserisce nella Riprogrammazione Senso-Motoria (RSM) rappresentando un sistema funzionale che facilita il recupero delle potenzialità motorie residue dopo un insulto patologico.

Nei casi in cui abbiamo associato la FSMCE al trattamento riabilitativo di base, abbiamo ottenuto risultati sia in patologie con ipertonia e ipotonia, sia in patologie con normotono, sia in pazienti con insulti recenti che cronici, ed in particolare:

* sindromi spastiche
* patologie periferiche con deficit della forza parziali (paresi dello SPE, paralisi ostetriche dell’arto superiore, paralisi facciali) o diffuse (neuropatie periferiche)